

# Vi månar om dig och din arbetsmiljö.

Innan du påbörjar ett uppdrag som lokalvårdare, hem/städhjälp rekommenderar vi att du föranmäler uppdraget till oss. Det gör det möjligt för oss att i god tid kontrollera att arbetet täcks av våra försäkringar. Det underlättar också vid till exempel handläggning av eventuell sjuklön och vid anmälan av eventuella arbetsskador till Försäkringskassan.

Vi rekommenderar även att du upprättar ett uppdragsavtal med din uppdragsgivare. På så sätt minimerar du risken för missförstånd kring uppdraget.

### Risker:

- Att slita ut kroppen pga obekväma arbetsställningar och att bära tungt
- Att arbeta ensam
- Du kan utsättas för kemiska risker vid användande av rengöringsmedel.

### Tänk på:

- Din arbetsställning är viktig, arbeta ergonomiskt, läs mer o ergonomi på vår hemsida.
- Undvik om möjligt att arbeta ensam, speciellt vid riskfyllda arbetsmoment. Om du behöver arbeta ensam, se till att någon alltid vet var du befinner dig och ha tillgång till en mobil
- Använd endast kemikalier som är godkända för ändamålet. Använd skyddsutrustning.

Om olyckan är framme är det viktigt att den rapporteras och utreds så att nödvändiga åtgärder kan vidtas och eventuella arbetsmiljörisker lokaliseras. Även tillbud, en händelse som kunde ha lett till skada eller ohälsa, ska rapporteras i förebyggande syfte.

Vid olycka eller tillbud, fyll i blanketten som nås via länken nedan. Beskriv det som inträffat noggrant och skicka blanketten skyndsamt efter att händelsen inträffat via mejl eller post till adressen längst ner på blanketten.

### [Blankett för olycka och tillbud \(PDF\)](#)

Här hittar du mer information om [arbetsmiljö](#) och [försäkringar](#).

Din arbetsmiljö är viktig, så tveka inte att höra av dig om du undrar över något. Lycka till med dina uppdrag.

Vänliga hälsningar,  
Frilans Finans